



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



برنامه دیدارهای هفته اول، دوم و سوم از دور برگشت لیگ دسته یک پومسه آقایان باشگاههای کشور - منطقه دو (جام نشاط)

مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۵ - مکان: بوشهر

ساعت برگزاری	فرم های اجرایی	شماره زمین	تعداد	رده سنی	ردیف
۱۲:۳۰ تا ۸:۳۰	5-6-7	۱	30	استاندارد انفرادی ۱۲ - ۱۴ سال	۱
۱۵:۳۰ تا ۱۲:۳۰	8-9-10		19	استاندارد انفرادی ۳۱ - ۴۰ سال	۲
۱۵:۰۰ تا ۱۴:۰۰	9-10-11		7	تیمی ۱۸ تا ۳۰ سال	۳
۱۷:۰۰ تا ۱۵:۰۰	10-11-12		14	استاندارد انفرادی ۴۱ - ۵۰ سال	۴
۱۰:۰۰ تا ۸:۳۰	4-5-6	۲	11	استاندارد انفرادی زیر ۱۲ سال	۵
۱۰:۳۰ تا ۱۰:۰۰	ابداعی		5	ابداعی انفرادی زیر ۱۴ سال	۶
۱۱:۰۰ تا ۱۰:۳۰	ابداعی		5	ابداعی انفرادی ۱۵ تا ۱۷ سال	۷
۱۲:۳۰ تا ۱۱:۰۰	ابداعی		12	ابداعی انفرادی بالای ۱۸ سال	۸
۱۳:۰۰ تا ۱۲:۳۰	ابداعی		4	ابداعی تیمی زیر ۱۸ سال	۹
۱۳:۳۰ تا ۱۳:۰۰	ابداعی		4	ابداعی تیمی بالای ۱۸ سال	۱۰
۱۴:۳۰ تا ۱۳:۳۰	7-8-9		6	تیمی ۱۵ تا ۱۷ سال	۱۱
۱۶:۰۰ تا ۱۴:۳۰	11-12-13		9	استاندارد انفرادی بالای ۵۱ سال	۱۲
۱۷:۰۰ تا ۱۶:۰۰	10-11-12		6	تیمی بالای ۳۱ سال	۱۳
۱۳:۰۰ تا ۸:۳۰	8-9-10		۳	34	استاندارد انفرادی ۱۸ - ۳۰ سال
۱۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰	6-7-8	27		استاندارد انفرادی ۱۵ - ۱۷ سال	۱۵
۱۸:۰۰ تا ۱۷:۰۰	7-8-9	7		تیمی زیر ۱۴ سال	۱۶

تذکرات:

- ۱- کلیه شرکت کنندگان موظف هستند حداقل ۱ ساعت قبل از زمان مربوط به مسابقه رده سنی خود در محل برگزاری مسابقات حضور داشته باشند.
- ۲- بازیکنان طبق لیست مشخص شده ابتدا یک فرم را اجرا کرده و پس از اتمام رده سنی دو فرم بعدی را اجرا خواهند کرد.
- ۳- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۴- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۵- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.
- ۶- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۷- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است.

سازمان لیگ